

## 『コミュニケーションを取りながら運動を楽しもう』

- 1 趣 旨 スポーツ指導の基礎的知識をさらに発展させ、年齢や性別などの対象に合わせた専門的な指導方法の研修を通じて、指導者の資質向上と意識改革を図る。
- 2 主 催 福井運動公園事務所 指導普及課
- 3 日 時 令和6年12月15日(日) 9:30~11:30
- 4 会 場 福井市北体育館 【福井市天池町5-65】
- 5 講 師 杉浦 宏季 氏  
○福井工業大学 スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科 教授  
○クラブ活動支援センター長・硬式野球部部長を務める  
○健康運動指導士やレクリエーション・コーディネーターとしても活動  
○今までの経験を活かし、「楽しめる運動」を研究中
- 6 内 容 ○2人以上で実施できる「ジャンケン」を用いた運動プログラム等を紹介  
○立位に限らず、座位でも実施できるプログラムを紹介  
○学校の新学期時や新部員加入時などにアイスブレイキングとして使えます。

7 日 程

9:00	9:30	9:35~11:20	11:20	11:30
受 付	開 講 式	講 義 ・ 実 技	閉 講 式	終 了

- 8 対 象 者 ○保育園、幼稚園、小中高および特別支援学校の教職員  
○スポーツ少年団指導者 ○市町スポーツ推進委員 ○スポーツクラブ指導者  
○市町教育委員会社会体育担当者 ○スポーツ指導者バンク登録者  
○競技団体指導者 ○スポーツ指導者を志す学生 ○その他
- 9 申込方法 **12月6日(金)** 必着で下記宛にFAXまたはメールでお申し込みください。  
定員…40名
- 10 持 ち 物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
- 11 その他 ○当日急遽欠席の場合は「090-2837-5949」まで連絡をお願いします。

【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 平木 寿治

TEL:0776-36-1544 FAX:0776-36-1591

E-mail : t-hiraki-7f@pref.fukui.lg.jp